

# COMO SE ENCARGA LOS MEDICAMENTOS SOBRANTES

Es peligroso guardar los medicamentos sobrantes o innecesarios en la casa.  
Es importante saber cómo deshacerse los adecuadamente.

## ¿POR QUÉ DESHACERSE DE LOS MEDICAMENTOS SOBRANTES?

Los medicamentos caducados puede subir el riesgo de:

- **Intoxicaciones.** Los niños o mascotas pueden tomar la medicina y enfermarse o morir. En las palabras de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades en 2005, el número de visitas a la sala de emergencia por los niños por causa de intoxicaciones de medicamentos superaron de las visitas por los niños por accidentes automovilísticas.
- **Robos de medicamentos.** Las personas que tienen acceso a tu casa puede entrar en tu botiquín y tomar los medicamentos sin tu permiso. Los analgésicos en particular pueden ser vendidos o regalados ilegalmente a otras personas.
- **Tomando medicina después de la fecha de caducidad.** Las drogas y medicinas siempre tienen fechas de finalización. Muchos de los medicamentos no funcionan tan bien después de esta fecha. Unos pueden degradar la calidad y hacer que se enferma. No se arriesgue a tomar los medicamentos después de la fecha de caducidad.
- **Tomando la medicina imprudente.** Es muy peligroso utilizar los medicamentos sobrantes cuando te sientes mal en vez de ir al médico y puede retrasar el tratamiento de un problema grave. Los medicamentos puede estar caducado y puedes sufrir reacciones negativas por causa de otras medicinas que tomas. Habla con tu médico, quien puede revisar tus síntomas y tu historia, y si es necesario, escriba una receta nueva para tu enfermedad actual.

## ¿CÓMO PUEDO DESHACERSE DE LOS MEDICAMENTOS CORRECTAMENTE?

**No arrojes los medicamentos en la basura.** No tires en el inodoro o verter en el desagüe. Esto puede contaminar el agua.

**Habla con tu farmacéutico sobre eventos y lugares en tu comunidad** donde puedes entregar los medicamentos en una manera segura y correcta. También, pregunta si hay una caja segura en tu comunidad dedicada al desecho de los medicamentos.

**Pregunta a tu departamento de policía local para pedir información.** Muchas agencias en Arizona han instalado cajas seguras en sus oficinas dedicadas a la recogida y el desecho de los medicamentos. Llama y pregunta los días y horas que aceptan los medicamentos.

**Busca más información en la línea.** Varias páginas web tienen mucha más información de programas que coleccionan y destruyen medicamentos innecesarios.

- Arizona Criminal Justice Commission – La página web de AZCJC.gov tiene una lista de todas las cajas seguras dedicadas al desecho de los medicamentos. En la página web, haga clic en Rx Misuse and Abuse Initiative.
- Si no puedes ir a una caja segura o un evento en la comunidad para entregar tus medicamentos innecesarios, visita la página web [www.FDA.gov/forconsumers](http://www.FDA.gov/forconsumers) para aprender las maneras para deshacerse de los medicamentos correctamente.

